

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ



Этот международный день отмечается по всей планете ежегодно, начиная с 17 сентября 2019 года. Инициатором его проведения является Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).

Безопасность пациентов - основополагающий принцип оказания медицинской помощи. Каждый вид, форма и условия оказания медицинской помощи сопровождаются определенными рисками для пациентов.

Цель Всемирного дня безопасности пациентов – повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов и поощрение международной солидарности в действиях, направленных на повышение безопасности пациентов и снижение вреда для пациентов во всем мире, как профессионального сообщества, так и самих пациентов, их родственников, различных организаций, представляющих интересы пациентов.

Цели Всемирного дня безопасности пациентов в 2021 году:

- ✚ Повысить осведомленность мировой общественности о проблеме безопасности матерей и новорожденных, особенно во время родов;
- ✚ Обеспечить участие широкого круга заинтересованных сторон и принять эффективные и инновационные стратегии, направленных на повышение безопасности матерей и новорожденных;
- ✚ Выступать за внедрение передовой практики с целью снижения предотвратимых рисков и профилактики нанесения вреда при оказании медицинской помощи всем женщинам и новорожденным во время родов;
- ✚ Призвать все заинтересованные стороны к неотложным и систематическим действиям для обеспечения безопасного оказания медицинской помощи матерям и новорожденным, особенно во время родов.

В этом году выбрана тема: **«Безопасность при оказании помощи матерям и новорожденным»** ввиду высокого бремени риска и вреда, которому подвержены женщины и новорожденные во время родов.



**Всемирная организация
здравоохранения**

По информации ВОЗ ежегодно в мире от предотвратимых причин, связанных с беременностью и родами, умирает около 810 женщин. Каждый день умирает около 6700

новорожденных, что составляет 47% всех случаев смерти детей в возрасте до 5 лет. В дополнение к этому каждый год регистрируется порядка 2 миллионов случаев мертворождения, причем более 40% - непосредственно во время родов.

Столь тяжелую статистику необходимо менять! К счастью, мертворождения, потери матерей и новорожденных снижаются за счет безопасной и качественной помощи квалифицированных медицинских работников, за счет передовых технологий родовспомогательных учреждений. Но этого недостаточно: ответственность за безопасные роды лежит и на каждой рожаящей женщине.

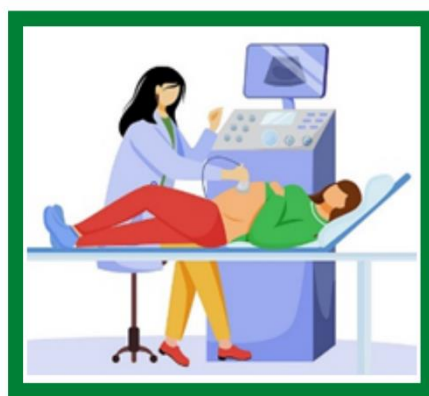


**И действовать нужно сегодня
для безопасных родов завтра!**

- Мечтаете о здоровом ребенке?
- Берегите свое репродуктивное здоровье!

Не исключая влияния внешней среды и природно-климатических условий, не умаляя значимости генетики, факторами, определяющими репродуктивное благополучие женщины, являются ее здоровый образ жизни и ответственное отношение к своему организму.

Напомним **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЖЕНСКОГО ПОВЕДЕНИЯ:**



Плановая встреча с врачом-гинекологом 1 раз в полгода. Это позволяет выявлять проблемы, иногда даже те, что женщина не замечает, но они требуют лечения.

«Тревожные» симптомы, требующие внеплановой консультации врача:

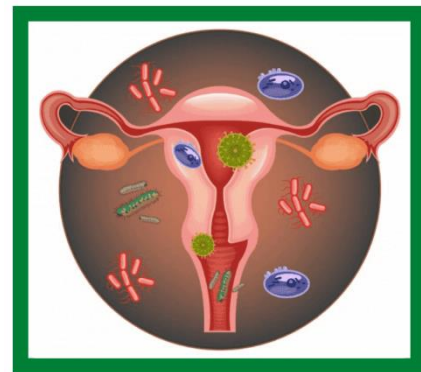


- Нарушения менструального цикла
- Боли при половой жизни или связанные с циклом
- Патологические выделения из влагалища
- Любые новообразования, самостоятельно обнаруженные у себя при пальпации
- Отсутствие желанной беременности в течение 1 года регулярной половой жизни без контрацепции

- ✚ Ультразвуковое исследование органов малого таза 1 раз в год.
 - ✚ **Контроль состояния молочных желез** в возрасте до 35 лет с помощью ультразвука, позже - рентгенологически (частоту определит врач). Рак молочной железы - опасное заболевание, которое стоит на 1-ом месте среди онкологических заболеваний и является одной из причин преждевременной летальности.
 - ✚ **Знание своего ВПЧ-статуса.** Вирус папилломы человека - причина развития рака шейки матки. Режим скрининга на атипичные клетки зависит от результатов первичного обследования.
 - ✚ Вместе с доктором **подбор средств защиты** от незапланированной в настоящее время беременности. Самый надежный метод - современная гормональная контрацепция. Ее формы разно-образны: таблетка выпивается 1 раз в день, кожный пластырь меняется 1 раз в неделю, вагинальное кольцо защищает в течение 1 месяца, внутримышечная инъекция работает в течение 1 квартала, подкожный имплант вводится на 3 года, внутриматочная спираль на 5-7 лет.
- Важно помнить, что контрацепция создана не для снижения рождаемости, а для предохранения женского организма от пагубных последствий медицинского аборта и с целью планирования семьи.
- ✚ После смены полового партнера **обследование на инфекции, передаваемые половым путем!**



Золотой стандарт в диагностике трихомонад, хламидий, гонококков и генитальных микоплазм - мазок для ПЦР (полимеразная цепная реакция). Он позволяет выявить генетический материал возбудителя. Анализ лучше сделать через неделю после близости.



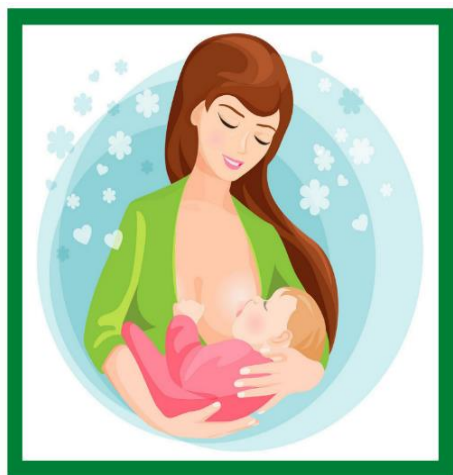
Исследование крови на ВИЧ, сифилис и вирусные гепатиты проводится через 2 месяца после встречи с новым избранником.

✚ Планирование желанной беременности за 3 - 6 месяцев!



Прегравидарная подготовка:
(лат. *pre* - перед, *gravida* - беременная)

1. Консультации врачей - терапевта, стоматолога, отоларинголога, генетика и гинеколога.
2. Комплексное лабораторное и инструментальные обследование, рекомендуемое специалистами.
3. Коррекция нарушений здоровья, выявленных в результате консультативно - диагностических мероприятий.
4. Профилактика развития у плода врожденной патологии - ежедневный прием 400 мкг фолиевой кислоты, 150 мкг йода и 800 МЕ витамина D.



Данный комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий на фоне здорового образа жизни подготовит женский организм к успешному зачатию, позволит вступить в беременность в наилучшем состоянии здоровья и полной психологической готовности, даст высокий шанс на благополучное вынашивание желанной беременности, безопасные роды и рождение здорового ребёнка.