

## Всемирный день контрацепции



Этот международный день отмечается по всей планете ежегодно, начиная с 26 сентября 2007г. Инициаторами проведения Дня Контрацепции являются 10 международных

организаций, занимающихся проблемами планирования семьи, среди них - Агентство США по международному развитию, Международная федерация детской и подростковой гинекологии, Европейское общество контрацепции и репродуктивного здоровья и другие. Девиз данной долгосрочной кампании: **«Контрацепция: Ваша жизнь, Ваша ответственность».**

Этот день отмечают не только врачи-гинекологи и медицинские работники, занятые проблемами репродуктивного здоровья и планирования семьи. Он выделен в календаре для всех мужчин и женщин детородного возраста с целью привлечь внимание к охране репродуктивного здоровья, к высокому уровню незапланированных беременностей и пагубности аборт.



**Всемирная организация здравоохранения**

По информации ВОЗ 2019 года ежегодно в мире 73,3 млн. женщин делают аборт, это 6 из 10 незапланированных беременностей. В

результате операции или осложнений после нее 47 тыс. женщин погибают.

Искусственное прерывание нежеланной беременности сегодня - это отсутствие нравственной оценки аборта, сексуальная безграмотность и полное безразличие к женскому здоровью.

Контрацепция - разумная современная альтернатива абортам и многим социальным проблемам, позволяющая сохранить женское репродуктивное здоровье и определить время для рождения желанных детей.

Обратите внимание на один из самых надежных методов – гормональную контрацепцию. Ее формы самые разные. Таблетка выпивается 1 раз в день, кожный пластырь меняется 1 раз в неделю, вагинальное кольцо защищает в течение 1 месяца, внутримышечная



инъекция - в течение 1 квартала, подкожный имплант вводится на 3 года, а внутриматочная спираль на 5-7 лет.

### **Достоинства гормональной контрацепции:**

- ✚ Надежная защита от нежеланной беременности
- ✚ Хорошая переносимость
- ✚ Безопасность для здоровых женщин
- ✚ Обратимость фертильности
- ✚ Доступность и конфиденциальность
- ✚ Снижение риска смертности от всех причин

### **Гормональная контрацепция профилактирует:**

- ✚ Аборты и внематочную беременность
- ✚ Рак матки, яичников, толстого кишечника
- ✚ Нарушения менструального цикла
- ✚ Мигрень менструальную
- ✚ Функциональные кисты яичников
- ✚ Нарушения микробного пейзажа влагалища
- ✚ Остеопороз в старшего репродуктивного возраста
- ✚ Некоторые соматические заболевания, их рецидивы (псориаз, рассеянный склероз, бронхиальную астму)

### **Гормональная контрацепция лечит:**

- ✚ Гирсутизм (избыточное оволосение по мужскому типу) и акне
- ✚ Предменструальный синдром
- ✚ Боли и обильные менструальные кровотечения
- ✚ Железодефицитную анемию
- ✚ Воспалительные заболевания органов малого таза

При нестабильных сексуальных отношениях или нескольких половых партнерах применяйте «двойной голландский метод» - одновременную женскую и мужскую контрацепцию. Гормональные средства и презерватив - идеальный способ предупреждения аборта и инфекций, передаваемых половым путём, включая венерические заболевания.

Сохраните свое здоровье. Думайте о будущем!

