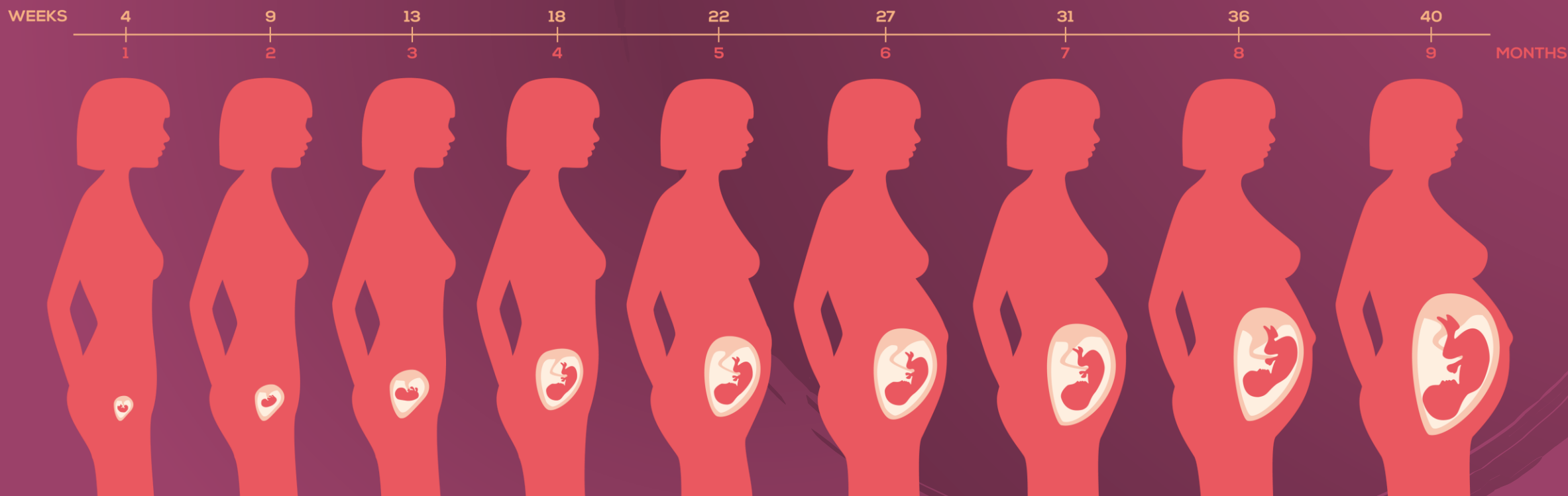


КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СРОК БЕРЕМЕННОСТИ ?



ПО ДАТЕ ПОСЛЕДНЕЙ МЕНСТРУАЦИИ



При регулярном менструальном цикле ожидаемая дата начала очередной менструации соответствует сроку 2 недели от момента зачатия
- это **эмбриональный срок**

Акушерский срок: считается от 1 дня последней менструации, он опережает эмбриональный срок на 2 недели



ПО УРОВНЮ **ХГЧ** В ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ

2

Концентрация хорионического гонадотропина человека (ХГЧ) в I триместре **удваивается каждые 36 часов**, достигая пика к 11 неделям.

Лабораторный метод исследования крови женщины, способен с высокой точностью определять срок гестации.

Резкое замедление или прекращение роста ХГЧ в крови и дальнейшее его падение может указывать на **неразвивающуюся беременность**.



ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

3

Точность УЗИ особенно высока в I триместре!

- ✓ До 5 недель гестации измеряется внутренний **диаметр плодного яйца** в матке
- ✓ От 5 до 14 недель определяется - **копчико-теменной размер плода**



Во II и III триместре УЗИ служит **для оценки роста плода**, а не для определения срока беременности, т.к. его размеры уже индивидуальны из-за конституциональных особенностей, а также меняются на фоне различных осложнений беременности (гестационный сахарный диабет, АВО и резус-сенсibilизация, преэклампсия и другие)



ПО ПЕРВОМУ ШЕВЕЛЕНИЮ ПЛОДА, РЕГИСТРИРУЕМОМУ САМОЙ БЕРЕМЕННОЙ

4

- ✓ **Первородящие** женщины ощущают первое шевеление плода в **20** недель
- ✓ **Повторнородящие** женщины ощущают первое шевеление плода в **18** недель



ПО РАЗМЕРАМ МАТКИ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫМ ВРАЧОМ

5

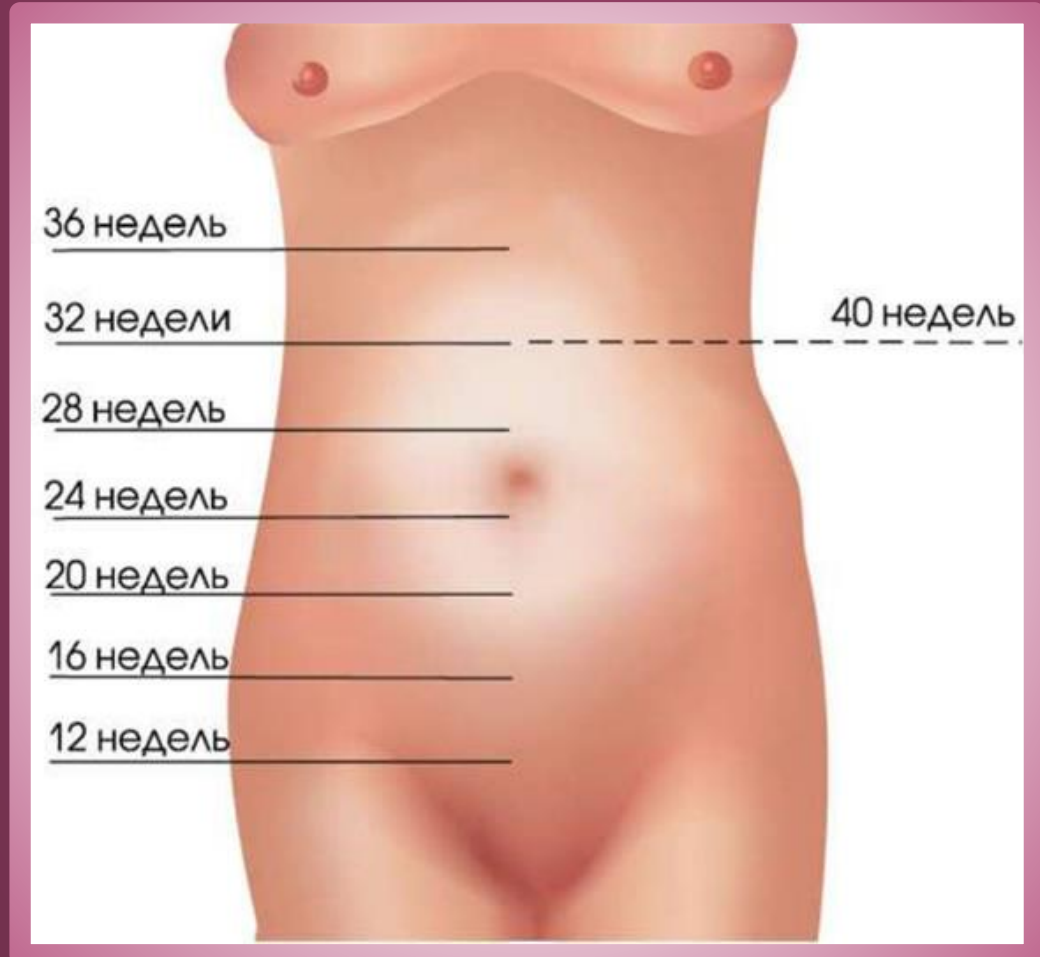
- ✓ До 5-6 нед. матка практически не увеличена
- ✓ В 8 нед. матка увеличена в 2 раза, величиной с женский кулак
- ✓ В 12 нед. матка увеличена в 4 раза, на уровне лона и величиной с головку новорожденного
- ✓ В 20 нед. на 12 см выше лона
- ✓ В 24 нед. на уровне пупка
- ✓ В 32 нед. посередине между пупком и мечевидным отростком



✓ В 36 нед. дно матки на уровне мечевидного отростка
- это наивысший уровень ее
высоты

✓ В 40 нед. дно опускается до
уровня 32 нед.
У первородящих беременных
головка плода опускается и
прижимается ко входу в малый таз.

У рожавших женщин из-за растянутой брюшной стенки
головка остается подвижной над входом малый в таз
до самых родов.



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ДАТУ РОДОВ ?



ПО ПЕРВОМУ ДНЮ ПОСЛЕДНЕЙ МЕНСТРУАЦИИ

1

- ✓ Чтобы определить дату родов необходимо к дате первого дня последней менструации прибавить 40 недель
- ✓ По правилу Негеле следует от первого дня последней менструации отнять 3 месяца и прибавить 7 дней



2

ПО СРОКУ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ПЕРВОМ УЗИ



- ✓ По календарю прибавляем к сроку в неделях при первом УЗИ недели, недостающие до 40. Таким образом определяем дату родов.
- ✓ Чем раньше выполнено первое УЗИ плода, тем точнее результат!

ПО 1-МУ ШЕВЕЛЕНИЮ ПЛОДА, РЕГИСТРИРУЕМОМУ САМОЙ БЕРЕМЕННОЙ

3

- ✓ Если Вы **первородящая** женщина: к дате первого шевеления плода по календарю добавьте **20 недель** и получите дату родов
- ✓ Если Вы **повторнородящая** женщина: к дате первого шевеления плода по календарю добавьте **22 недели**



Для быстрого подсчета
срока беременности и даты родов
рекомендуем использовать
специальный акушерский
календарь в виде
так называемого
«акушерского круга»

