


**Роль медицинской сестры в
формировании здорового образа
жизни**



**Врач-методист Кузбасского центра общественного здоровья и
медицинской профилактики Карпова В.В.**



**Воспитание ответственного отношения к здоровью,
санитарно-гигиеническим нормам и правилам
здорового образа жизни - важнейшая функция
медицинских работников, осуществляемая путем
целенаправленного гигиенического обучения
населения.**



Методы, формы и средства гигиенического воспитания

Гигиеническое воспитание (санитарное просвещение) — совокупность образовательных, воспитательных, агитационных и пропагандистских мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья, повышение трудоспособности людей, продление их активной жизни.

Основные задачи:

- снижение распространенности курения;
- улучшение качества питания;
- увеличение физической активности;
- смягчение влияния повреждающих психосоциальных факторов и повышение качества жизни;
- соблюдение населением мер личной и общественной гигиены;
- снижение потребления алкоголя;
- профилактика употребления наркотиков.

Способы управления познавательной деятельностью:

- информационно-рецептивный

основан на предъявлении готовой информации и обеспечивает усвоение знаний на уровне восприятия и запоминания

- репродуктивный

освещение различных вариантов решения проблемы; нацелен на воспроизведение реципиентами полученных знаний, формирование умений и навыков

- проблемный

обсуждаются различные варианты решения проблемы, включается процесс «поисков истины», что приводит к выводу, основанному на усвоении глубоких процессов изучаемого явления; нацелен на творческий подход к выполнению норм и правил здорового образа

ЖИЗНИ

Формы гигиенического воспитания



индивидуальные

беседы, инструктаж,
консультации (очные,
дистанционные (по телефону,
онлайн, личная
корреспонденция)



групповые

доклад, сообщение,
выступление, дискуссия,
викторина



массовые

радио - и телепередачи,
публикации в прессе, массовые
мероприятия, лекции,
тематические вечера,
демонстрации кинофильмов и
изобразительных средств,
театрализованные
представления



Средства доведения гигиенической информации до населения



Средства массовой информации:

Газеты

Радио, местные радиоузлы

Телевидение

Сеть Интернет



Печатная продукция:

Баннеры

Санитарный бюллетень

Уголки здоровья

Памятки, брошюры,

листовки



Информационно-образовательные мероприятия

Лекция

Круглый стол

Демонстрация



фильмов

Кинолектории

Беседы

Консультирование





Школа здоровья

Приказ Минздрава России от 13.10.2017 N 804н

Номенклатура медицинских услуг

V04.001.003 - Школа для беременных

V04.012.001 - Школа для пациентов с сахарным диабетом

V04.015.001 - Школа для больных с артериальной гипертензией

V04.015.002 - Школа для больных с сердечной недостаточностью

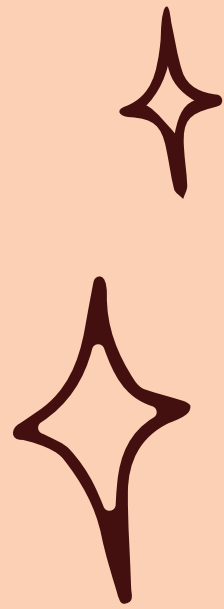
V04.037.003 - Школа для больных с бронхиальной астмой

V04.040.001 - Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника

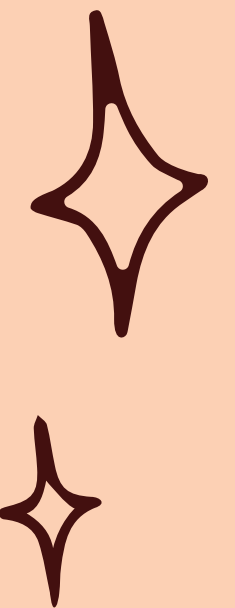
V04.070.006 - Школа ухода за тяжелобольным

V04.070.007 - Школа по отказу от потребления табака

V05.069.008 - Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением



Спасибо за внимание!





Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Наши контакты:



8 (3842) 442270



osmp42.ru



[@osmp42](https://www.instagram.com/osmp42)



t.me/prof42



osmp@kuzdrav.ru



vk.com/club118532226