

# 7 ШАГОВ ОТ РАКА

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОХОДИТЬ  
90% вероятность выздоровления, если  
болезнь выявлена на ранней стадии

самообследование и  
**МАММОГРАФИЯ**  
позволяют  
обнаружить рак  
молочной железы



**ОСМОТР СТОМАТОЛОГА**  
позволяет обнаружить  
рак ротовой полости



**АНАЛИЗ КРОВИ  
НА УРОВЕНЬ ПСА**  
позволяет выявить рак  
предстательной железы

**ОСМОТР  
ГИНЕКОЛОГА**  
выявляет рак  
репродуктивных  
органов



**ФЛЮОРОГРАФИЯ**  
позволяет обнаружить  
рак легких

**АНАЛИЗ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ, ФГДС**  
выявляет рак ЖКТ



**НАБЛЮДЕНИЕ  
ЗА РОДИНКАМИ**  
позволяет своевременно  
обнаружить рак кожи

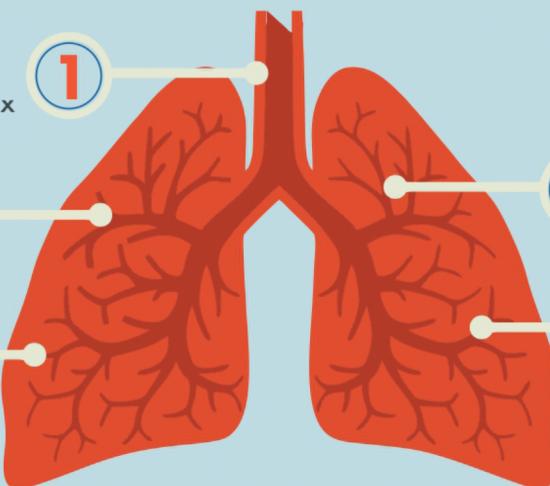
# РАК ЛЁГКОГО. СТОП РАК!

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ОДИН ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРИЗНАКОВ  
ОБРАТИТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА!

Беспринный сухой кашель, который не прекращается на протяжении нескольких недель

Затруднение дыхания, одышка при минимальной физической активности

Беспринная осиплость голоса, свистящие звуки при дыхании, болевые ощущения в грудной клетке



Кашель с прожилками крови (кровь в мокроте)

Хроническая утомляемость и беспринная потеря веса

## ФАКТОРЫ РИСКА:

- КУРЕНИЕ
- ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ
- НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ
- ЧАСТЫЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЁГКИХ
- РАБОТА НА ВРЕДНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ

## ПРОФИЛАКТИКА:

- РЕГУЛЯРНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
- ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ
- ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
- АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
- СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ!  
РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЁГКОГО-  
ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ И СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ