

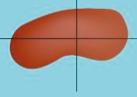
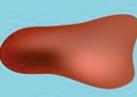
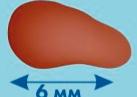
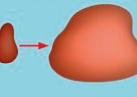
# МЕЛАНОМА: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Меланома - злокачественная опухоль, развивающаяся из меланоцитов-пигментных клеток, продуцирующих меланин. Опухоль имеет нейроэктодермальную природу, преимущественно локализуется в коже. Меланома одна из наиболее злокачественных опухолей человека, часто рецидивирующая и метастазирующая лимфогенным и гематогенным путём почти во все органы.



## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР РОДИНОК

Регулярно (не реже 1 раза в 3-6 месяцев) осматривать свои кожные покровы с использованием зеркала. Для того, чтобы понять, нужно ли показать родинку врачу, дерматологи рекомендуют при осмотре обращать внимание на следующие признаки:

-  1 **АСИММЕТРИЯ**  
Видимые отличия одной половины родинки от другой
-  2 **КРАЙ**  
Нечеткие, неравномерные, размытые контуры родинок
-  3 **ОКРАСКА**  
Разноцветные или очень темные родинки
-  4 **ДИАМЕТР**  
Диаметр родинок более 6 миллиметров
-  5 **ИЗМЕНЕНИЯ**  
Видимые изменения размера, цвета или очертаний в течение последних месяцев

## ФАКТОРЫ РИСКА:

- солнечные ожоги при загаре
- посещение солярия
- наличие родинок на коже
- генотип-белая кожа, светлые волосы и розовые веснушки
- наследственность-семейный анамнез меланомы

## ОБЩИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



Ограничить пребывание на пляже утренними (до 11:00) и вечерними (после 16:00) часами, ограничить посещения солярия



Использовать солнцезащитные кремы с высокой степенью защиты от ультрафиолетовых лучей



Использовать солнцезащитные очки и головной убор

## К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

При обнаружении первых признаков обратитесь в поликлинику по месту прикрепления (к участковому терапевту или смотровой кабинет)

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА СВОЕВРЕМЕННОЕ  
ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ  
ЛЕЖИТ НА ПАЦИЕНТЕ!**

# 7 ШАГОВ КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОХОДИТЬ

Вероятность выздоровления, если  
болезнь выявлена на ранней стадии

**ОСМОТР СТОМАТОЛОГА**  
позволяет обнаружить  
рак ротовой полости

**САМООБСЛЕДОВАНИЕ И  
МАММОГРАФИЯ**  
позволяют  
обнаружить рак  
молочной железы

**АНАЛИЗ КРОВИ  
НА УРОВЕНЬ ПСА**  
позволяет выявить рак  
предстательной железы

**ОСМОТР  
ГИНЕКОЛОГА**  
выявляет рак  
репродуктивных  
органов

**ФЛЮОРОГРАФИЯ**  
позволяет обнаружить  
рак легких

**АНАЛИЗ КАЛА НА  
СКРЫТОЮ КРОВЬ, ФГДС**  
выявляет рак ЖКТ

**НАБЛЮДЕНИЕ  
ЗА РОДИНКАМИ**  
позволяет своевременно  
обнаружить рак кожи



СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ - НАША ОБЩАЯ МИССИЯ