

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

101990, Москва, Петроверигский пер., 10 стр. 3  
тел: (495) 623-86-36, факс: (495) 621-01-22

*01.06.2025* № *01/кл-922*

на № \_\_\_\_\_

Главным внештатным специалистам  
по медицинской профилактике  
субъектов РФ

Глубокоуважаемые коллеги!

С учетом реализации задач федерального проекта «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» при планировании доработки регионального компонента ЕГИСЗ просим предусмотреть наличие полей для внесения измеряемых и расчетных показателей в соответствии с Приложением.

Приложение: на 11 л. в 1 экз.

Директор

О.М. Драпкина

Главный внештатный специалист по  
медицинской профилактике  
Минздрава России

Л.Ю. Дроздова

## Проект

Наименование медицинской организации:	Код формы по ОКУД _____ Код организации по ОКПО _____
	Медицинская документация 025-ЦЗ/у
Адрес:	Утверждена приказом Минздрава России
	от « _____ » _____ 2025 г. № _____

### Карта учета Центра здоровья для взрослых

## I. Общие сведения

- Дата заполнения: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.
- Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_
- Пол: мужской – 1, женский – 2.
- Дата рождения (число, месяц, год): \_\_\_\_\_
- Адрес регистрации по месту жительства или месту пребывания: субъект Российской Федерации \_\_\_\_\_ район \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_ населенный пункт \_\_\_\_\_ улица \_\_\_\_\_, дом \_\_\_\_\_, корпус \_\_\_\_\_, квартира \_\_\_\_\_
- Местность: городская - 1, сельская - 2
- Страховой медицинский полис ОМС \_\_\_\_\_
- Занятость: 1 - работает; 2 – не работает; 3 – обучается в образовательной организации по очной форме;
- Место работы (учебы): \_\_\_\_\_
- Профессия, должность \_\_\_\_\_
- Наименование медицинской организации по месту прикрепления \_\_\_\_\_
- Выявленный при проведении профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации фактор риска:

№ п/п	Наименование по МКБ-10	Код МКБ-10	Наименование фактора риска	Отметка о наличии (+/-)
1.	Употребление табака	Z72.0	Потребление табака и иной никотинсодержащей продукции	
2.	Аномальная прибавка массы тела	R63.5	Избыточная масса тела	
3.	Ожирение	E66	Ожирение 1-2 ст.	
4.	Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи	Z72.4	Нерациональное питание	
5.	Недостаток физической активности	Z72.3	Низкая физическая активность	
6.	Употребление алкоголя	Z72.1	Риск пагубного потребления алкоголя	

## II. Результаты обследования в Центре здоровья для взрослых

Показатель	Единица измерений	№ строки	Результаты обследований					
			Первое обращение	Дата	Через 6 месяцев	Дата	Через 12 месяцев	Дата
Рост	см	01			X		X	
Масса тела	кг	02						
Индекс массы тела	кг/м <sup>2</sup>	03						
Окружность талии	см	04						
Окружность бедер	см	05						
Биологический возраст	лет	06						
Силовой индекс (%) (динамометрия)	%	07						
ЖЕЛ (спирометрия)	мл	08						
ОФВ1/ФЖЕЛ (спирометрия)	%	09						
Жировая масса тела (ЖМТ) (биоимпедансометрия)	кг	10						
% ЖМТ (биоимпедансометрия)	%	11						
Тощая (безжировая) масса организма (биоимпедансометрия)	кг	12						
Скелетно-мышечная масса (СММ) (биоимпедансометрия)	кг	13						
% СММ (биоимпедансометрия)	%	14						
Концентрация монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе (смокелайзер)	ppm	15						
Жесткость сосудов (система оценки эндотелиальной функции)	%	16						
Биологический возраст сосудов (система оценки эндотелиальной функции)	лет	17						
Суточная энергоемкость пищевого рациона (для пациентов с избыточной массой тела и ожирением)	ккал	18						

III. Проведено индивидуальное углубленное профилактическое консультирование при первичном обращении пациента: Да/Нет (*нужное подчеркнуть*)

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

IV. Разработана индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни:

Да/Нет (*нужное подчеркнуть*)

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

V. Рекомендована индивидуальная программа здорового питания: Да/Нет *(нужное подчеркнуть)*

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

VI. Консультация врача-диетолога: Да/Нет *(нужное подчеркнуть)*

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

VII. Консультация психолога (медицинского психолога): Да/Нет *(нужное подчеркнуть)*

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

VIII. Посещение школы здоровья: Да/Нет *(нужное подчеркнуть)*

дата: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

---

Ф.И.О. и подпись врача (фельдшера) Центра здоровья для взрослых

*Проект*  
ПОРЯДОК ВЕДЕНИЯ УЧЕТНОЙ ФОРМЫ МЕДИЦИНСКОЙ  
ДОКУМЕНТАЦИИ 025-ЦЗ/У  
«КАРТА УЧЕТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»

1. Учетная форма медицинской документации 025-ЦЗ/у "Карта учета Центра здоровья для взрослых " (далее - Карта) заполняется на каждого гражданина, обратившегося в Центр здоровья для взрослых (далее - ЦЗВ).

2. На каждого гражданина ведется одна Карта независимо от причины обращения.

Для заполнения Карты используются результаты проведения профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), сведения из медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (учетная форма N 025/у 2, далее - Медицинская карта) и талона пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (учетная форма N 025-1/у 3), а также результаты обследования проведенного в Центре здоровья для взрослых.

3. В разделе I Карты, в пунктах 1-12, указывается соответствующее.

4. В разделе II Карты указываются результаты исследований, выполненных в ЦЗВ в соответствующих единицах измерения, а также указывается дата исследования в соответствующих строках.

5. В разделе III Карты ставится отметка о проведении индивидуального углубленного профилактического консультирования при первичном обращении пациента, и указывается дата.

6. В разделе IV Карты ставится отметка о разработанной индивидуальной программе по ведению здорового образа жизни, и указывается дата.

7. В разделе V Карты ставится отметка о рекомендованной индивидуальной программе здорового питания, и указывается дата.

8. В разделе VI Карты ставится отметка о выполнении консультации врача-диетолога, и указывается дата её проведения.

9. В разделе VII ставится отметка о выполнении консультации психолога (медицинского психолога), и указывается дата её проведения.

10. В разделе VIII ставится отметка о посещении школы здоровья, и указывается дата её проведения. Карта заполняется и подписывается врачом (фельдшером) Центра здоровья для взрослых.

*Проект*

<b>ОТРАСЛЕВОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ</b>
<b>КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛУЧАТЕЛЕМ ИНФОРМАЦИИ</b>
<b>СВЕДЕНИЯ</b> <b>О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ</b> за _____ 20 ____ года

<b>Представляют:</b>	<b>Сроки представления</b>	<b>ФОРМА № 68-ЦЗВ</b>
Государственные учреждения здравоохранения субъектов Российской Федерации, имеющие в своем составе Центр здоровья для взрослых: - органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации;	05 числа следующего за отчетным периодом месяца	Утверждена приказом Минздрава России от _____ № _____  нарастающим итогом ежемесячная, годовая
Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации - Министерству здравоохранения Российской Федерации	10 числа следующего за отчетным периодом месяца	

Наименование медицинской организации:				
Почтовый адрес:				
Код медицинской организации по ОКПО	Код вида деятельности по ОКВЭД	Код отрасли по ОКОНХ	Код территории по ОКАТО	Код органа исполнительной власти субъекта в сфере охраны здоровья по ОКОГУ
1	2	3	4	5

**1. Структура Центра здоровья для взрослых**

(1001)

Коды по ОКЕИ: единица - 642

Наименование кабинетов	№ строки	Всего кабинетов
1	2	3
Доврачебный кабинет	01	
Кабинет врача	02	
Кабинет для проведения телемедицинских консультаций	03	

**2. Штаты Центра здоровья для взрослых на конец отчетного периода**

(2001)

Коды по ОКЕИ: человек – 792, единица - 642

Наименование	№ строки	Число должностей		Число физических лиц на занятых должностях
		штатные	занятые	
1	2	3	4	5
Врачи - всего	01			
в том числе:				
Заведующий	02			
Врач по медицинской профилактике	03			
Психолог (медицинский психолог)	04			
Врач-диетолог	05			
Средний медицинский персонал - всего	06			
в том числе:				
Фельдшер	07			
Медицинская сестра	08			
Прочие - всего	09			
в том числе:				
Системный администратор информационно-коммуникационных систем	10			
Всего по Центру здоровья для взрослых	11			

### 3. Деятельность Центра здоровья для взрослых

#### 3.1. Контингенты обратившихся граждан

(3001)

Коды по ОКЕИ: человек - 792

Наименование показателя	№ строки	Направлено по результатам ПМО и ДОГВН (чел.)	Из них проведено углубленное профилактическое консультирование (далее – УПК) (чел.)	Назначены индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни по результатам УПК (чел.)	Назначены индивидуальные программы здорового питания (чел.)	Установлено диспансерное наблюдение (чел.)
1	2	3	4	5	6	7
Обратившиеся в Центр здоровья для взрослых - всего	01					
из них работающих граждан	02					
В том числе с фактором риска:						
Ожирением 1-2 степени - всего	03					
из них	04					

работающих граждан						
Избыточной массой тела - всего	05					
из них работающих граждан	06					
Потребление табака и иной никотинсодержащей продукции	07				X	
из них работающих граждан	08				X	
Риском пагубного потребления алкоголя	09				X	
из них работающих граждан	10				X	
2 факторами риска: низкой физической активностью и нерациональным питанием	11				X	
из них работающих граждан	12				X	

### 3.2. Сведения о консультациях, исследованиях и иных медицинских вмешательствах в Центре здоровья для взрослых

(3002)

Коды по ОКЕИ: единица - 642

Консультация, исследование и иное медицинское вмешательство (далее - медицинское мероприятие)	№ строки	Проведено медицинских мероприятий	Число отказов	Выявлены патологические состояния
1	2	3	4	5
Опрос (анкетирование)	01			
Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела) индекса массы тела, измерение окружности талии и окружности бедер	02			
Расчет биологического возраста	03			
Динамометрия для измерения силы кисти	04			
Биоимпедансометрия для анализа внутренних сред организма	05			
Спирометрия для исследования функции внешнего дыхания	06			

Определение концентрации монооксида углерода (СО) в выдыхаемом воздухе (при помощи смокелайзера)	07			
Исследование с применением систем оценки эндотелиальной функции	08			
Прием по результатам обследования врачом / фельдшером центра здоровья для взрослых и проведение индивидуального углубленного профилактического консультирования	09			
Прием (консультация) врача-диетолога	10			
Прием (консультация) психолога (медицинского психолога)	11			

(3003) Коды по ОКЕИ: человек - 792  
 Число граждан, которым были проведены приемы (осмотры), консультации, исследования и иные медицинские вмешательства Центром здоровья для взрослых в рамках проведения профилактического медицинского осмотра / первого этапа диспансеризации взрослого населения – всего \_\_\_\_\_ человек.

(3004) Коды по ОКЕИ: человек - 792  
 Число граждан, которым Центром здоровья для взрослых проведено групповое углубленное профилактическое консультирование (школы здоровья) - \_\_\_\_\_ человек,  
 из них – работающих граждан - \_\_\_\_\_ человек.

(3005) Коды по ОКЕИ: человек - 792  
 Число граждан, которым проведено индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработана индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни, рекомендована индивидуальная программа здорового питания с применением телемедицинских технологий - \_\_\_\_\_ человек,  
 из них – работающих граждан - \_\_\_\_\_ человек.

(3006) Коды по ОКЕИ: человек - 792  
 Число посещений в смену - \_\_\_\_\_ посещений, из них - \_\_\_\_\_ сельскими жителями.

ПОРЯДОК ЗАПОЛНЕНИЯ И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ФОРМЫ  
ОТРАСЛЕВОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ №68-ЦЗВ  
«СВЕДЕНИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»

1. Форма отраслевого статистического наблюдения №68-ЦЗВ «Сведения о деятельности центра здоровья для взрослых» (далее - отчетная форма №68-ЦЗВ) заполняется центрами здоровья для взрослых, по результатам деятельности за отчетный период.

2. Центры здоровья для взрослых заполняют отчетную форму №68-ЦЗВ ежемесячно, нарастающим итогом, начиная с января текущего года, и до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере здравоохранения (далее - уполномоченный орган).

3. Уполномоченный орган ежемесячно не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет нарастающим итогом сводную отчетную информацию по форме №68-ЦЗВ по субъекту Российской Федерации в Министерство здравоохранения Российской Федерации в электронном виде через Интернет-портал <http://asmms.mednet.ru>. Сводная годовая отчетная форма №68-ЦЗВ предоставляется на бумажном носителе не позднее 20 числа месяца, следующего за отчетным периодом.

4. Источником информации для заполнения отчетной формы №68-ЦЗВ являются карта учета центров здоровья для взрослых, форма которой утверждена настоящим приказом, медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (учетная форма № 025-цз/у).

5. При заполнении отчетной формы №68-ЦЗВ:

5.1. В строке «Наименование медицинской организации» указываются полное наименование отчитывающейся медицинской организации в соответствии с учредительными документами, зарегистрированными в установленном порядке, а затем в скобках - краткое наименование.

5.2. В строке «Почтовый адрес» указываются наименование субъекта Российской Федерации, юридический адрес с почтовым индексом, наименованием улицы и номера дома; если фактический адрес не совпадает с юридическим, то указывается также фактический (почтовый) адрес.

5.3. При заполнении кодовой зоны титульного листа, отчитывающиеся медицинские организации проставляют код по Общероссийскому классификатору предприятий и организаций (ОКПО) на основании Уведомления о присвоении кода ОКПО, размещенного на Интернет-портале Росстата по адресу: <http://websbor.gks.ru>, код вида деятельности по ОКВЭД, код отрасли по ОКОНХ, код территории по ОКАТО, код уполномоченного органа по ОКОГУ.

5.4. В таблице 1001 в графе 3 указываются сведения о структуре центра здоровья для взрослых: количество доврачебных кабинетов, кабинетов врача, кабинетов для проведения телемедицинских консультаций.

5.5. В таблице 2001 в графах 3,4,5 указываются сведения о штатной численности центра здоровья для взрослых соответствующей группы: штатное число должностей, число занятых должностей и число физических лиц на занятых должностях.

5.5.1. В строке 01 указываются значения штатной численности врачей, включая заведующего – строка 02, врача по медицинской профилактике – строка 03, психолога (медицинского психолога) – строка 04, врача-диетолога – строка 05.

5.5.2. В строке 06 указываются значения штатной численности среднего медицинского персонала, включая фельдшера – строка 07, медицинскую сестру – строка 08.

5.5.3. В строке 09 указываются значения штатной численности прочего персонала, включая системного администратора информационно-коммуникационных систем – строка 10.

5.5.4. В строке 11 указывается общая штатная численность центра здоровья для взрослых.

5.6. В таблице 3001 указываются результаты деятельности центра здоровья для взрослых, а именно контингента обратившихся граждан.

5.6.1. В графе 3 указывается общее число граждан, направленных по результатам профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в центр здоровья для взрослых.

5.6.2. В графе 4 указывается число граждан, которым было проведено углубленное профилактическое консультирование.

5.6.3. В графе 5 указывается число граждан, которым назначены индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни по результатам проведенного углубленного профилактического консультирования.

5.6.4. В графе 6 указывается число граждан, которым назначены индивидуальные программы здорового питания.

5.6.5. В графе 7 указывается число граждан, которым было установлено диспансерное наблюдение.

5.7. В таблице 3002 указываются результаты деятельности центра здоровья для взрослых, а именно сведения о консультациях, исследованиях и иных медицинских вмешательствах.

5.7.1. В графе 3 указывается общее число фактически проведенных приемов (осмотров), консультаций, исследований и иных медицинских вмешательств (далее - медицинское мероприятие).

5.7.2. В графе 4 указывается число отказов от проведения медицинских мероприятий.

5.7.3. В графе 5 указывается число выявленных патологических состояний по результатам проведенных медицинских мероприятий.

5.8. В подстрочнике 3003 указывается число граждан, которым были проведены приемы (осмотры), консультации, исследования и иные медицинские вмешательства центром здоровья для взрослых в рамках проведения профилактического медицинского осмотра / первого этапа диспансеризации взрослого населения.

5.9. В подстрочнике 3004 указывается число граждан, которым центром здоровья для взрослых проведено углубленное профилактическое консультирование (школы здоровья), в том числе работающим гражданам.

5.10. В подстрочнике 3005 указывается число граждан, которым проведено углубленное профилактическое консультирование и разработана индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни,

рекомендована индивидуальная программа здорового питания с применением телемедицинских технологий, в том числе работающим гражданам.

5.11. В подстрочнике 3006 указывается число посещений центра здоровья для взрослых в смену, в том числе сельскими жителями.

6. Отчет подписывается должностным лицом, ответственным за предоставление статистической информации (лицом, уполномоченным предоставлять статистическую информацию от имени юридического лица), с расшифровкой.